|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Директор МОУ СОШ п.Поливаново  МО «Барышский район»  Чиркова Н.А.  Приказ №\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.  ***Программа***  ***школьного спортивного клуба***  ***« Взлёт »***  муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа п. Поливаново» муниципального образования  «Барышский район» Ульяновской области  **2019-2022**    1. **Цели и задачи работы Клуба**  **Цели:**  **-** организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;  - формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и **здоровому** образу жизни.  **Задачи:**  - Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;  - Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;  - Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;  - Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.  **2. Направления деятельности Клуба**  Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:  1 Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);  2. Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;  3. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;  4. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;  5. Выявление лучшего спортсмена класса, школы;  6. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;  7. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;  8. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;  9. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение»; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.  10. Проведение дней здоровья в образовательном учреждении под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы общеобразовательных учреждениях «Красота и здоровье в подарок»  11. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.  3. **Состав совета школьного спортивного клуба**     |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **№п/п** | **Фамилия, имя** | **Работа, выполняемая в совете** | **Класс** | | 1 | Смирнов С.А. | Председатель клуба | Учитель физкультуры | | 2 | Говендяева Анастасия | заместитель | 10кл | | 3 | Чиркова Вера | секретарь | 8 кл | | 4 | Грачев Кирилл | редактор | 8 кл | | 5 | Заплаткина Ксения | фотограф | 8 кл | | 6 | Филиппова Дарья | Ответственный за работу с младшими школьниками | 10 кл | | 7 | Завьялов Олег | судья | 9 кл | | 8 | Вертьянова Вероника | судья | 9 кл | | 9 | Хамцова Анастасия | член клуба | 9 кл. | | 10 | Суркова Екатерина | Член клуба | 9 кл. | | 11 | Музалева Дарья | член клуба | 7 кл. | | 12 | Торутанов Александр | член клуба | 9 кл. | | 13 | Чирков Артем | член клуба | 9 кл. | | 14 | Нестеров Андрей | член клуба | 8 кл. | | 15 | Кутковой Сергей | член клуба | 6 кл. | | 16 | Крайнов Никита | член клуба | 5 кл. | | 17 | Романов А.Ю. | Организатор спортивно-массовых мероприятий | Преподаватель-организатор ОБЖ |   **4. Права Совета спортивного Клуба**  Совет имеет право:  1. Принимать учащихся в состав клуба и исключать из него за нарушения, противоречащие интересам Клуба;  2. Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией школы и вышестоящими физкультурными организациями;  3. Заносить в Книгу почета образовательного учреждения фамилии лучших активистов, физкультурников и спортсменов;  5.4. Избирать (назначать) председателя Совета спортивного клуба.    **5. Организация работы Клуба**  1. Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по воспитательной (спортивно-массовой) работе.   2. Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-11 классов, выпускники школы, родители и учителя школы.  3. Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается.  4. Председатель Совета Клуба, его заместители (2-3 человека), выбираются из состава членов Клуба.  5. Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.    **6. Права и обязанности членов спортивного Клуба школы**  1. Посещать спортивные секции по избранному виду спорта;  2. Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;  3. Соблюдать рекомендации сельского врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;  4. Ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;  5. Содействовать укреплению материально-спортивной базы школы.  6. Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно-массовых мероприятиях;  7. Член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы.  **7. Планирование работы Клуба**  В план работы Клуба включаются следующие разделы (на усмотрение Совета Клуба):  1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-11-х классов, школы;  2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;  3. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами 1-11 классов, Советом отцов, Советом бабушек, Советом школы.  Ведетсядневник заседаний совета школьного спортивного клуба      **Календарь**  **спортивно-массовых мероприятий на 2019-2020 год**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 1 | Осенний кросс | сентябрь | | 2 | Первенство школы по теннису | октябрь | | 3 | Первенство школы по волейболу | Ноябрь | | 4 | «Веселые старты» | декабрь | | 5 | Биатлон | январь | | 6 | «А, ну-ка, парни» | февраль | |  |  |  | | 7 | « А ну-ка, девочки» | Март | | 8 | Первенство школы «Безопасное колесо» | апрель | | 9 | Первенство школы по футболу | май | | 10 | Легкоатлетическая эстафета | Май | | 11 | «Зарница» | Май | | 12 | Туристический слет | Февраль  Июнь | | 13 | Еженедельная спортивная суббота | В течение года |     *День здоровья в МОУ СОШ п. Поливаново на 2019-2020 уч. год*  Сентябрь: 16.09.2019 года  Октябрь: 21.10.2019 года  Ноябрь: 18.11.2019 года  Декабрь: 16.12.2019 года  Январь: 20.01.2020 года  Февраль: 17.02.2020 года  Март: 24.03.2020 года  Апрель: 21.04.2020 года  Май: 19.05.2020 года |

**8. Повышение качества обучения (взаимопосещение уроков, анализ уроков, мониторинг срезов, зачетов и т.д.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание работы*** | ***Планируемый результат*** | ***Сроки*** |
| - Взаимопосещение уроков. Новые на-правления в области физической культуры;  - Составление рабочих программ по физкультуре, по спортивно-оздоровительной работе.  - Выполнение учебных программ.  - Качество успеваемости по ФК  - Развитие двигательной активности на уроках ФЗК  - Мониторинг физической подготовленности учащихся. | Самоанализ уроков. Повышение педагогического мастерства учителя.    Планирование работы на новый учебный год учителя физической культуры  Выполнение учебных программ. Результативность образовательного процесса.  Дозирование физической нагрузки на уроках | В течение года      Сентябрь      1 раз в четверть  1 раз в четверть    В течение года |

**9. Организация работы с одарёнными детьми.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание работы*** | ***Сроки*** | ***Ответственные*** |
| - Подготовка учащихся к школьной олимпиаде по ФЗК  - Выступление на соревнованиях в рамках Президентских состязаний, игр  - Подготовка команд и выступление в районных соревнованиях:        -   Осенний кросс    - Настольный теннис  -   Шахматы  -   Футбол  -   Волейбол  -    Баскетбол  - Дартс  - Лыжная эстафета  - Легкоатлетическая эстафета | В течение года      Сентябрь-Май | Председатель клуба.  Классные руководители.  Министр спорта школьной республики «Свой голос» |

**10. Оздоровительная работа.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание работы*** | ***Сроки*** | ***Ответственные*** |
| - Индивидуальная профилактическая работа с ослабленными детьми.  -Разработка оздоровительных комплексов.  -Организация дня здоровья.  -Контроль за физическим развитием учащихся.  -Контроль за санитарным состоянием спортивных помещений. | В течение года | Председатель клуба.  Классные руководители.  Министр спорта школьной республики «Свой голос» |

**11. Хозяйственная работа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание работы*** | ***Сроки*** | ***Ответственные*** |
| - Текущий ремонт спортивного инвентаря.  - Приобретение спортивного оборудования и инвентаря.  - Ремонт спортивных залов.  - Инвентаризация спортивного оборудования и инвентаря. | В течение года    Июнь  Сентябрь |  |

В начале каждого учебного года просматриваются данные распределения учащихся на мед.группы, которые работают под девизом: «Освобождённых от занятий физической культурой детей не должно быть!».

Занимающиеся в подготовительной группе выполняют все упражнения и задания, кроме длительного и скоростного бега, прыжков, упражнений с напряжением.

Школьники, отнесённые по состоянию здоровья к спец. мед.группе, требуют к себе особого внимания. Объясняем и убеждаем «освобождённых» от занятий физкультуры детей и их родителей в том, что ОРУ (общеразвивающие) упражнения полезны всем и не запрещены никому под наблюдением учителя.