|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Директор МОУ СОШ п.Поливаново МО «Барышский район»Чиркова Н.А.Приказ №\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.***Программа******школьного спортивного клуба******« Взлёт »***муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа п. Поливаново» муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области**2019-2022** 1. **Цели и задачи работы Клуба**  **Цели:****-** организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время; - формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и **здоровому** образу жизни.  **Задачи:**- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;- Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;- Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;- Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации. **2. Направления деятельности Клуба**Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:1 Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);2. Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;3. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;4. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;5. Выявление лучшего спортсмена класса, школы;6. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;7. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;8. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;9. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение»; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.10. Проведение дней здоровья в образовательном учреждении под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы общеобразовательных учреждениях «Красота и здоровье в подарок» 11. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д. 3. **Состав совета школьного спортивного клуба**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Фамилия, имя** | **Работа, выполняемая в совете** | **Класс** |
| 1 | Смирнов С.А. | Председатель клуба    | Учитель физкультуры   |
| 2 | Говендяева Анастасия | заместитель | 10кл  |
| 3 | Чиркова Вера | секретарь | 8 кл |
| 4 | Грачев Кирилл | редактор | 8 кл |
| 5 | Заплаткина Ксения | фотограф | 8 кл |
| 6 | Филиппова Дарья | Ответственный за работу с младшими школьниками | 10 кл |
| 7 | Завьялов Олег | судья | 9 кл |
| 8 | Вертьянова Вероника | судья | 9 кл |
| 9 | Хамцова Анастасия | член клуба | 9 кл. |
| 10 | Суркова Екатерина | Член клуба | 9 кл. |
| 11 | Музалева Дарья | член клуба | 7 кл. |
| 12 | Торутанов Александр | член клуба | 9 кл. |
| 13 | Чирков Артем | член клуба | 9 кл. |
| 14 | Нестеров Андрей | член клуба | 8 кл. |
| 15 | Кутковой Сергей | член клуба | 6 кл. |
| 16 | Крайнов Никита | член клуба | 5 кл. |
| 17 | Романов А.Ю. | Организатор спортивно-массовых мероприятий | Преподаватель-организатор ОБЖ |

**4. Права Совета спортивного Клуба**Совет имеет право: 1. Принимать учащихся в состав клуба и исключать из него за нарушения, противоречащие интересам Клуба;2. Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией школы и вышестоящими физкультурными организациями;3. Заносить в Книгу почета образовательного учреждения фамилии лучших активистов, физкультурников и спортсменов;5.4. Избирать (назначать) председателя Совета спортивного клуба. **5. Организация работы Клуба**1. Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по воспитательной (спортивно-массовой) работе. 2. Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-11 классов, выпускники школы, родители и учителя школы.3. Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается.4. Председатель Совета Клуба, его заместители (2-3 человека), выбираются из состава членов Клуба.5. Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.  **6. Права и обязанности членов спортивного Клуба школы**1. Посещать спортивные секции по избранному виду спорта;2. Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;3. Соблюдать рекомендации сельского врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;4. Ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;5. Содействовать укреплению материально-спортивной базы школы.6. Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно-массовых мероприятиях;7. Член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы. **7. Планирование работы Клуба**В план работы Клуба включаются следующие разделы (на усмотрение Совета Клуба):1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-11-х классов, школы; 2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;3. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами 1-11 классов, Советом отцов, Советом бабушек, Советом школы.Ведетсядневник заседаний совета школьного спортивного клуба  **Календарь****спортивно-массовых мероприятий на 2019-2020 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Осенний кросс  | сентябрь |
| 2 | Первенство школы по теннису  | октябрь |
| 3 | Первенство школы по волейболу | Ноябрь |
| 4 | «Веселые старты»  | декабрь |
| 5 | Биатлон  | январь |
| 6 | «А, ну-ка, парни»  | февраль |
|  |  |  |
| 7 | « А ну-ка, девочки» | Март |
| 8 | Первенство школы «Безопасное колесо»  | апрель |
| 9 | Первенство школы по футболу  | май |
| 10 | Легкоатлетическая эстафета  | Май |
| 11 | «Зарница» | Май |
| 12 | Туристический слет | ФевральИюнь |
| 13 | Еженедельная спортивная суббота | В течение года |

  *День здоровья в МОУ СОШ п. Поливаново на 2019-2020 уч. год*Сентябрь: 16.09.2019 годаОктябрь: 21.10.2019 годаНоябрь: 18.11.2019 годаДекабрь: 16.12.2019 годаЯнварь: 20.01.2020 годаФевраль: 17.02.2020 годаМарт: 24.03.2020 годаАпрель: 21.04.2020 годаМай: 19.05.2020 года |

 **8. Повышение качества обучения (взаимопосещение уроков, анализ уроков, мониторинг срезов, зачетов и т.д.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание работы*** | ***Планируемый результат*** | ***Сроки*** |
| - Взаимопосещение уроков. Новые на-правления в области физической культуры;- Составление рабочих программ по физкультуре, по спортивно-оздоровительной работе.- Выполнение учебных программ.- Качество успеваемости по ФК- Развитие двигательной активности на уроках ФЗК- Мониторинг физической подготовленности учащихся.  | Самоанализ уроков. Повышение педагогического мастерства учителя. Планирование работы на новый учебный год учителя физической культуры Выполнение учебных программ. Результативность образовательного процесса.Дозирование физической нагрузки на уроках | В течение года  Сентябрь  1 раз в четверть1 раз в четверть В течение года  |

**9. Организация работы с одарёнными детьми.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание работы*** | ***Сроки*** | ***Ответственные*** |
| - Подготовка учащихся к школьной олимпиаде по ФЗК - Выступление на соревнованиях в рамках Президентских состязаний, игр- Подготовка команд и выступление в районных соревнованиях:      -   Осенний кросс  - Настольный теннис-   Шахматы-   Футбол-   Волейбол -    Баскетбол - Дартс- Лыжная эстафета - Легкоатлетическая эстафета  | В течение года  Сентябрь-Май   | Председатель клуба.Классные руководители.Министр спорта школьной республики «Свой голос»  |

**10. Оздоровительная работа.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание работы*** | ***Сроки*** | ***Ответственные*** |
| - Индивидуальная профилактическая работа с ослабленными детьми. -Разработка оздоровительных комплексов.-Организация дня здоровья.-Контроль за физическим развитием учащихся.-Контроль за санитарным состоянием спортивных помещений.   | В течение года   | Председатель клуба.Классные руководители.Министр спорта школьной республики «Свой голос»  |

**11. Хозяйственная работа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание работы*** | ***Сроки*** | ***Ответственные*** |
| - Текущий ремонт спортивного инвентаря.- Приобретение спортивного оборудования и инвентаря.- Ремонт спортивных залов.- Инвентаризация спортивного оборудования и инвентаря.  | В течение года Июнь Сентябрь |   |

 В начале каждого учебного года просматриваются данные распределения учащихся на мед.группы, которые работают под девизом: «Освобождённых от занятий физической культурой детей не должно быть!».

 Занимающиеся в подготовительной группе выполняют все упражнения и задания, кроме длительного и скоростного бега, прыжков, упражнений с напряжением.

 Школьники, отнесённые по состоянию здоровья к спец. мед.группе, требуют к себе особого внимания. Объясняем и убеждаем «освобождённых» от занятий физкультуры детей и их родителей в том, что ОРУ (общеразвивающие) упражнения полезны всем и не запрещены никому под наблюдением учителя.